

## Einladung zur 5. Vollversammlung mit Referat «Kinder stärken – Resilienz» und Apéro

Mittwoch, 23. Oktober 2024, 19:00 bis ca. 21 Uhr  
im Gemeindesaal Oberkirch



Möchten Sie die Widerstandskraft / Resilienz, das Selbstvertrauen und den Selbstwert Ihres Kindes stärken?  
Sie wünschen sich mehr Respekt, Harmonie, Wertschätzung und Kooperation?  
Wie Konfliktthemen zu Entwicklungschancen werden und „resilienische“ Kommunikation funktioniert, zeigt dieses fit4future Referat.

### Einführungsteil als 5. Vollversammlung des Elternforums:

Kurzer Rückblick auf vergangene Aktivitäten und umgesetzte Vorschläge, Ausblick auf zukünftige Themen, Wahl aus neuen Vorschlägen für nächste Elternbildungs-Vorträge (Resilienz gewann letztes Jahr).

### Referat „Resilienzförderung in der Familie“ während ca. 1.5 Stunden:

Das Referat ist ein Angebot der Initiative „fit4future“ der fit4future foundation, die sich in der Schweiz seit 2004 für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindesalter stark macht. Die referierende Fachperson zeigt Ihnen auf, wie Probleme und Konfliktthemen zu einer Entwicklungschance werden können, um Stress und Aggression frühzeitig zu mindern. Dazu führt sie Sie in die „resilienische“ Kommunikationsform ein.

Das nationale Programm fit4future beschäftigt sich mit den Kernpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness / psychischer Gesundheit von Kindern im Primarschulalter.

**Anmeldung erwünscht bis Fr. 18. Oktober 2024 per E-Mail an: [elternforum@schule-oberkirch.ch](mailto:elternforum@schule-oberkirch.ch)**  
Bitte geben Sie Ihren Namen und die Anzahl teilnehmender Personen an. Der Anlass ist kostenlos.



Das Schulprogramm «fit4future» wird von folgenden Nationalen Partnern unterstützt:

Partner



Fachpartner



Das Elternforum fördert die Zusammenarbeit von Eltern und Schule. Es unterstützt Schulanlässe und lanciert Projekte. Der Vorstand nimmt Ideen von Kindern, Eltern und Lehrpersonen entgegen. Das Elternforum umfasst alle Eltern mit Kindern an der Schule Oberkirch.

Vorstand Elternforum Oberkirch  
[elternforum@schule-oberkirch.ch](mailto:elternforum@schule-oberkirch.ch)